

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 10.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп – лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1434,96

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НПР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 10. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,34
	Суп- лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы подомашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	150	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6	26,48

Приятного аппетита! 1769,67